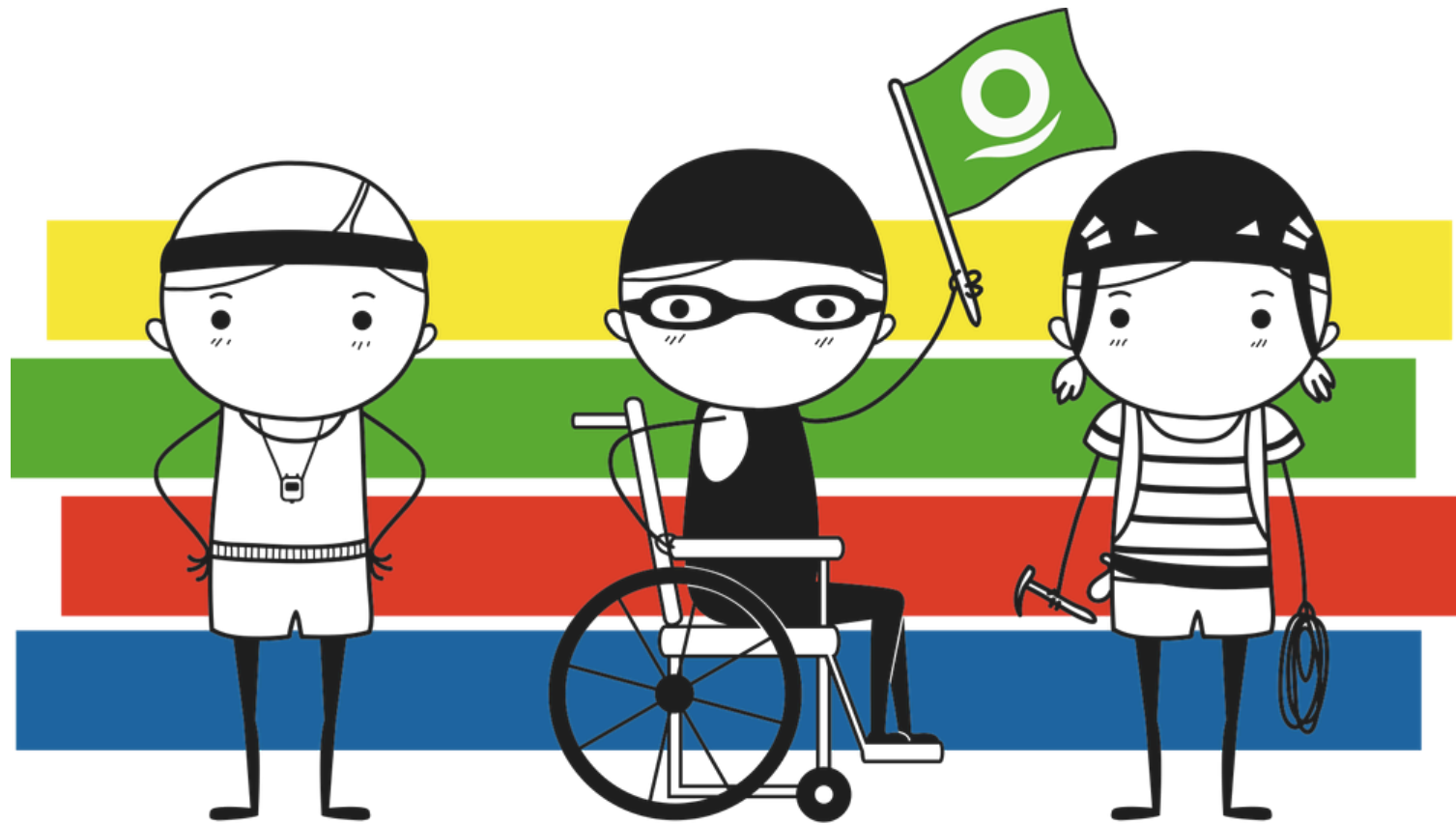


ONAT FOUNDATION

Memòria 2025





“Cal somiar gran per aconseguir coses que semblen Impossibles”

Sergi Mingote, fundador d'ONAT FOUNDATION

01

¿Què és
ONAT Foundation?

02

Somiant Gran

03

Com ens
organitzem

04

On tenim impacte

05

Actualment somien
amb nosaltres

01

Què és ONAT FOUNDATION



Constitució i objectius

L'any 2018 el Sergi Mingote Moreno, el Francesc Colomé Tenas i el Francesc Relats Tintó, comencen una trajectòria junts i aposten per crear ONAT SPORTS FOUNDATION amb l'objectiu de fer de l'esport una eina per a la inclusió social de col·lectius marginats i de persones amb discapacitats físiques, psíquiques i sensorials.

Malauradament, el Sergi ens va deixar en el que va ser el seu darrer ascens al "K2 "precisament fent allò que més li agradava, la pràctica de l'esport i la solidaritat.

I nosaltres volem continuar avançant amb llegat que vam començar junts i portant a terme tots els projectes que teníem previstos.

ONAT SPORTS FOUNDATION cerca el nexa d'unió entre l'administració pública i l'empresa privada per tal de fomentar i promoure la pràctica de l'esport sense afany de lucre i la seva difusió a la ciutadania a través dels mitjans de comunicació social. Aconseguint la participació i la total integració en la societat de les persones amb discapacitat i fent de l'esport un factor corrector de desequilibris socials que contribueix a la igualtat entre els ciutadans.

L'objecte de la Fundació és:

- Promoure i fomentar la pràctica de l'esport sense afany de lucre i la seva difusió a la ciutadania a través de mitjans de comunicació socials.
- Busca impulsar l'activitat esportiva, de manera preferent en la joventut, com a causa generadora d'hàbits que afavoreixen la inclusió social i el foment de la solidaritat.
- Fomentar la pràctica esportiva com a element fonamental del sistema educatiu, sanitari i de qualitat de vida.
- Afavorir la participació i total integració dels col·lectius marginats i disminuïts físics i sensorials a la societat mitjançant la pràctica de l'esport.
- Promoure la participació activa ciutadana en l'esport com a element determinant d'utilització del temps d'oci i la seva implantació com a factor corrector de desequilibris socials que contribueix a la igualtat entre els ciutadans.



Motivació i compromís

A ONAT volem donar més i millors oportunitats als esportistes amb discapacitat, a les associacions que aposten per la inclusió mitjançant l'esport. Impulsant i compartint els valors, reptes, somnis i il·lusions que aquest ens aporta, com a instrument d'inclusió social.

Volem desenvolupar polítiques esportives socials i inclusives i alhora encoratjar a la societat a treballar per un entorn social més integrador.

La nostra finalitat és eliminar diferències, poder participar tots junts i cadascun de nosaltres amb les seves capacitats, que no seran les mateixes, però totes elles ens aportaran nous valors.

En definitiva, compartir els mateixos objectius en el lleure, en l'esport i en tots els àmbits del nostre entorn.

- ✓ Organitzar competicions, trobades i esdeveniments esportius, oficials o no oficials, nacionals i internacionals.
- ✓ Fomentar el desenvolupament de l'esport d'alt nivell.
- ✓ Fomentar i donar a conèixer l'esport inclusiu com a instrument d'integració a la societat.
- ✓ Fomentar el joc net, com a pràctica esportiva en què no concorrin actituds que incitin, promoguin o constitueixin violència verbal o física.
- ✓ Impulsar les mesures i mitjans de prevenció de l'ús de substàncies prohibides o mètodes il·legals destinats a augmentar artificialment el rendiment i resultats esportius.
- ✓ Transmetre els valors de l'esport mitjançant la difusió de les activitats esportives a través dels diferents mitjans de comunicació social de tota mena.
- ✓ Organitzar congressos, cursos, seminaris, taules rodones i conferències de divulgació esportiva.
- ✓ Concedir beques i ajuts a persones físiques o jurídiques que promoguin o duguin a terme activitats de la mateixa naturalesa i, en especial, als esportistes discapacitats.



Activitats i projectes

A ONAT participem i col·laborem amb associacions i entitats que treballen per la inclusió sempre que en tenim l'oportunitat, sigui donant suport a diferents activitats o organitzant-les conjuntament amb la finalitat de donar a conèixer i fer més àmplia la participació en l'esport inclusiu.

Activitats com curses infantils, cursets de natació sincronitzada, taules rodones, jornades solidàries, i totes aquelles que se'ns proposen.

Però també tenim els nostres propis projectes.

Alguns d'ells ja s'han consolidat i es repeteixen de forma periòdica, i d'altres han estat un èxit i han tingut molta acceptació, motiu pel qual ja s'està treballant en les següents jornades.

1. Premis Inclusius de l'Esport Català
2. 43 IncluCims, 14x1000 Trekking Inclusiu
3. Esports de neu.
4. Diada de l'Esport i la Cultura Inclusiva
5. Jornada Natació Artística Inclusiva
6. Congrés de l'Educació Física i l'Esport Inclusiu
7. Crystal Water, Clar com l'Aigua
8. Jornada de Futbol Inclusiu
9. Open Onat Foundation Màster de Tennis en cadira de rodes
10. Conferències a Centres Educatius, Empreses, Centres d'Educació Especial.
11. "Projecte Kanday"

15.000€

Entregats a projectes en forma de Premis

9.306€

Destinats al projecte 43 Inclucims_14x1000 trekking Inclusiu

75.336€

Destinats a la resta de projectes

02

Somiant Gran



Calendari d'activitats dutes a terme el 2025

A continuació es presenten en ordre cronològic les activitats dutes a terme el 2025

Activitats	Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre
Sortida dos dies a La Molina.Esqui esports de neu		12 i 13 de febrer										
23 cim 43 IncluCims_El Castellot (Alt Penedès)		15 de febrer										
Pujada al Cim Sant Pere Màrtir amb Centre Ocupacional Padeida		28 de febrer										
4a Diada d el'Esport i la Cultura Inclusiva			15 de març									
3r Congrés de l'educació física i l'esport inclusiu				3 i 4 d'abril								
Cursa La Bastarda Inclusiva				26 d'abril								
24 cim 43 IncluCims_Cogulló de Cabra (Alt camp)					16 de maig							
1ra Jornada de futbol Inclusiu					24 de maig							

Calendari d'activitats dutes a terme el 2025

A continuació es presenten en ordre cronològic les activitats dutes a terme el 2025

Activitats	Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre
25 cim 43 IncluCims_La Tossa (Ribera d'Ebre)						5 de juny						
Inauguració Projecte Crystal Water						7 de juny						
26 cim 43 IncluCims_Montcau (Bages)						13 de juny						
V Jornada de Natació Artística Inclusiva						21 de juny						
27 cim 43 IncluCims_Puig Ou (Garrotxa)									19 de setembre			
Crystal Water- taller Caixes nius ocells petits									27 de setembre			
Crystal Water- taller Plantació d'arbres i arbustos										4 d' octubre		

Calendari d'activitats dutes a terme el 2025

A continuació es presenten en ordre cronològic les activitats dutes a terme el 2025

Activitats	Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre
Crystal Water- taller Caixes nius ratpenats										17 d' octubre		
Màster Onat Foundation de Tennis en cadira de rodes										23 d' octubre		
28 cim 43 IncluCims_Els Bessons (Garrigues)											14 de novembre	
Crystal Water- taller Plantació d'arbres i arbustos											14 de novembre	
Crystal Water-Plantació arbustos per afavorir pol·linitzadors											22 de novembre	
Travessa Emocionats											30 de novembre	
VII Premis Inclusius de l'Esport Català												1 de desembre

DOS DIES A LA MOLINA, ESPORTS DE NEU

Dos dies a La Molina on hem fet la pujada a La Tosa d'Alp en un deliciós passeig amb el telecabina, gaudint de les vistes de l'estació, la vall de la Cerdanya i tots els cims que l'envolten.

En acabar l'activitat ens vam instal·lar a l'alberg de La Molina Xanascot que està situat a 10 minuts de les pistes. A la tarda vam tornar a pistes on vàrem practicar el tubing, activitat divertida i fàcil de realitzar pensada per gaudir en grup, situada a la zona de la pista i consisteix a accedir a un tobogan de neu pel qual es baixa dins d'un donut gegant.

En finalitzar l'activitat vam sopar i després dels jocs de taula vam poder descansar a l'alberg.

L'endemà després d'esmorzar ens vam dirigir a les pistes on vam esquiar juntament amb els monitors que ens acompanyaran, uns en baquette, d'altres en tàndem i en les modalitats que ens van caldre.

En finalitzar l'activitat d'esquí vam tornar a l'alberg per dinar i recollir l'equipatge i pujar a les furgonetes per tornar al centre.

En finalitzar l'activitat d'esquí vam tornar a l'alberg per dinar i recollir l'equipatge i pujar a les furgonetes per tornar al centre.



CONFERÈNCIES

Aportem una visió en la taula rodona anomenada **“La discapacitat en l'activitat fisicoesportiva: barrera o oportunitat?”** que pretén que l'alumnat reflexioni sobre la realitat de la discapacitat.

ONAT convida a diferents esportistes com a tertulians, que han sofert un accident que els hi ha canviat de manera sobtada la vida o que han nascut amb una discapacitat sigui física o sensorial, que els hi ha permès conèixer l'esport des d'un altre vessant.

El seu relat i la manera com ells han afrontat la discapacitat arriba a l'alumnat i els apropa a una situació desconeguda per molts i que fa que la valorin i tinguin una percepció diferent de la discapacitat.



43 IncluCims, 14 x 1000 trekking inclusiu

Amb el projecte 43 Inclucims pretenem coronar 43 dels 100 cims més emblemàtics de Catalunya, un cim a cada una de les comarques catalanes.

A cada sortida es convida a una entitat de la mateixa comarca on està situat el cim que treballa per i amb la discapacitat.

El nombre de participants depèn en cada cas de la disponibilitat dels usuaris dels centres amb un màxim de 50 participants per sortida per tal d'acomplir amb totes les garanties de seguretat, en aquest sentit, també es tramita una llicència federativa temporal per cada un d'ells.

Per altra banda, uns dies abans de fer la sortida es revisa la ruta, es valora l'accés amb vehicles i el terreny per tal que sigui viable i es crea un pla d'evacuació per si fos necessari.

El nombre d'usuaris en cada sortida és d'entre 15 i 20 participants amb discapacitat i d'uns 20 voluntaris sense discapacitat, fent grups d'unes 50 persones màxim que comparteixen l'experiència de viure en la natura.

A ONAT FOUNDATION defensem la idea que la diversitat funcional, psíquica i/o sensorial no és estàtica, sinó que és dinàmica i que es pot modificar positivament gràcies als inputs externs que poden arribar des de qualsevol àmbit.



10

Joellete

25

Barres de suport

7

Barres direccionals

198

Suport emocional i físic a tots els participants

43 IncluCims, 14 x 1000 trekking inclusiu

Hi ha hagut una alta participació i acceptació del projecte per part de les diferents entitats, tant les que treballen amb la discapacitat com les han vingut com a voluntaris.

Tot això ens ha donat força per continuar i donar l'oportunitat ajudant a més gent d'arreu de Catalunya a gaudir de la natura l'esport i la companyia.

Per tant, volem arribar a les 43 comarques i fer un cim de cada una elles amb noves entitats i associacions.

Volem fer visible el que moltes vegades és invisible.



4a Diada de l'esport i la cultura inclusiva

Una gran festa de l'esport i la cultura inclusiva, una jornada lúdica que amb l'objectiu de crear consciència i fomentar tant la sensibilització cap a l'esport adaptat com l'acceptació de la diversitat i la singularitat de les persones, cadascú amb les seves capacitats.

Enguany l'Ajuntament de Granollers ens ha demanat que aquesta diada pugui formar part del calendari esportiu de la ciutat, és per això que a partir d'ara ho celebrarem a Granollers i es convidarà entitats d'arreu el territori Català a participar-hi.

La jornada ens ha permès gaudir d'actuacions musicals, DJ's inclusius, exhibició de gimnàstica rítmica inclusiva i també dels Gegants Normag i Pitu, uns gegants inclusius construïts sobre una estructura amb rodes i amb materials ultralleugers perquè el puguin portar persones usuàries de cadires de rodes.

Hi han participat una 30 d'entitats que treballen amb i per la inclusió i que ens han fet partícips de diferents tallers de sensibilització, d'esport i de cultura.

És una diada on podem practicar i conèixer diferents esports inclusius, però també i tenen cabuda les activitats culturals que també treballem amb la inclusió.



CRYSTAL WATER, CLAR COM L'AIGUA

Una magnífica oportunitat per a conjugar la inclusió de persones amb discapacitat i sense , amb l'educació ambiental i la millora d'un espai natural, entorn de les basses de Can Gurri, a Lliçà de Vall, a partir de la implicació directa, és participa en la renaturalització d'un indret entre totes i tots.

Mitjançant unes sessions matinals, fem un petit recorregut pels camins planers de la pineda adjacent fins a arribar a les basses, per a conèixer de forma senzilla i amena i de la mà d'educadors ambientals experts, l'estat actual i el potencial de la zona, així com el funcionament de la millora de la qualitat de l'aigua. Tot seguit, realitzem una acció conjunta sobre el terreny.

En petits grups construïm i instal·lem caixes niu o bé fem la plantació d'arbres, arbusts o herbàcies, alternant les activitats en els diferents tallers.



3er Congrés de l'educació física i l'esport inclusiu

Amb aquest congrés hem creat un espai de formació, adquisició de coneixement, promoció i donar visibilitat als beneficis que l'esport ens pot aportar a col·lectius amb discapacitat.

Enguany el lema ha estat **"Esport i inclusió, un camí cap a la igualtat social"** per donar valor a l'efecte que aquest té en les diferents etapes de la vida.

S'han fet taules rodones, tallers pràctics, conferències i debats entorn a l'esport en les tres etapes de la vida: infància, adolescència i edat adulta.



JORNADA DE FUTBOL INCLUSIU

Una jornada en què és desenvolupant diferents activitats relacionades amb el futbol, ja siguin jornades, partits, circuits...

Amb diferents entitats que tenen equips inclusius:

- ✓ Esport Club Granollers
- ✓ Federació Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals (equip femení)
- ✓ Club Futbol Parets
- ✓ Club Terra Negra
- ✓ Fundació Mas Albornà

Hem gaudit d'una jornada lúdica on tothom ha tingut medalla, obsequis i hem finalitzat amb un dinar de germanor.



V Open Natació Artística Sincronitzada

En aquest Open hi participen conjuntament equips inclusius al costat d'equips ordinaris compartint una jornada d'exhibició de les diferents rutines de natació artística sincronitzada.

És una jornada que organitzem conjuntament amb el Club Natació Les Franqueses amb qui tenim un conveni signat per subvencionar l'activitat anual en què els nois i noies de la Fundació Vallès Oriental practiquen l'esport de natació artística sincronitzada un cop a la setmana.

Com ja és habitual en la jornada han participat equips inclusius de Catalunya i d'altres d'internacionals, com el de Mèxic "Sirenas especiales", el d'Itàlia "Progetto Filippide" entre d'altres.

També tenim la participació de membres de la selecció espanyola.



PROJECTE KANDAY

L'hivern 20/21 Sergi Mingote i el seu amic Carlos Garranzo, coincidint amb l'expedició "K2 Winter", van idear aquest projecte de col·laboració, en plena pandèmia, per a ajudar a les famílies baltís d'un remot poble del Pakistà. Després de nombroses expedicions a aquesta zona tots dos coneixien a molts portadors baltís que els van informar que, literalment, després de 2 anys sense treballar estaven morint de fam i fred. Així va sorgir el "Kanday Solidary Project" i aquell mateix hivern des d'ONAT FOUNDATION es van enviar més de 300 Kg de roba, calçat d'abric i elements de primera necessitat. En Sergi no va tornar del K2. En la seva memòria, ONAT FOUNDATION ha continuat amb aquest projecte d'ajuda per a les famílies més pobres, enviat més carregaments i col·laborant a mantenir oberta l'escola Amin Brak Public School i construir un REFUGI (Guest House) "KANDAY- SERGI MINGOTE", per ampliar les instal·lacions.



Màster Nacional de tenis en cadira de rodes

OPEN ONAT FOUNDATION

Un OPEN dins del marc del GORCHS Tennis PROJECT, per promocionar i donar visibilitat al tenis adaptat i inclusu que com en tots els esports encara tenim molt camí per fer.

Un open on venen jugadors de tota Espanya i on gaudim d'un alt nivell de tenis en cadira de rodes.



VII Premis Inclusius de l'Esport Català

Hem celebrat al CaixaForum de Barcelona, la setena edició dels Premis Inclusius de l'Esport Català. Un projecte que compte amb el suport de la Conselleria d'Esports de la Secretari d'Espots i Activitat Física de la Generalitat de Catalunya, el primer i l'únic a Catalunya que premia amb una beca monetària als candidats escollits pel jurat per portar a terme els seus projectes, ajudant-los a ampliar la capacitat i la visibilitat d'aquests.

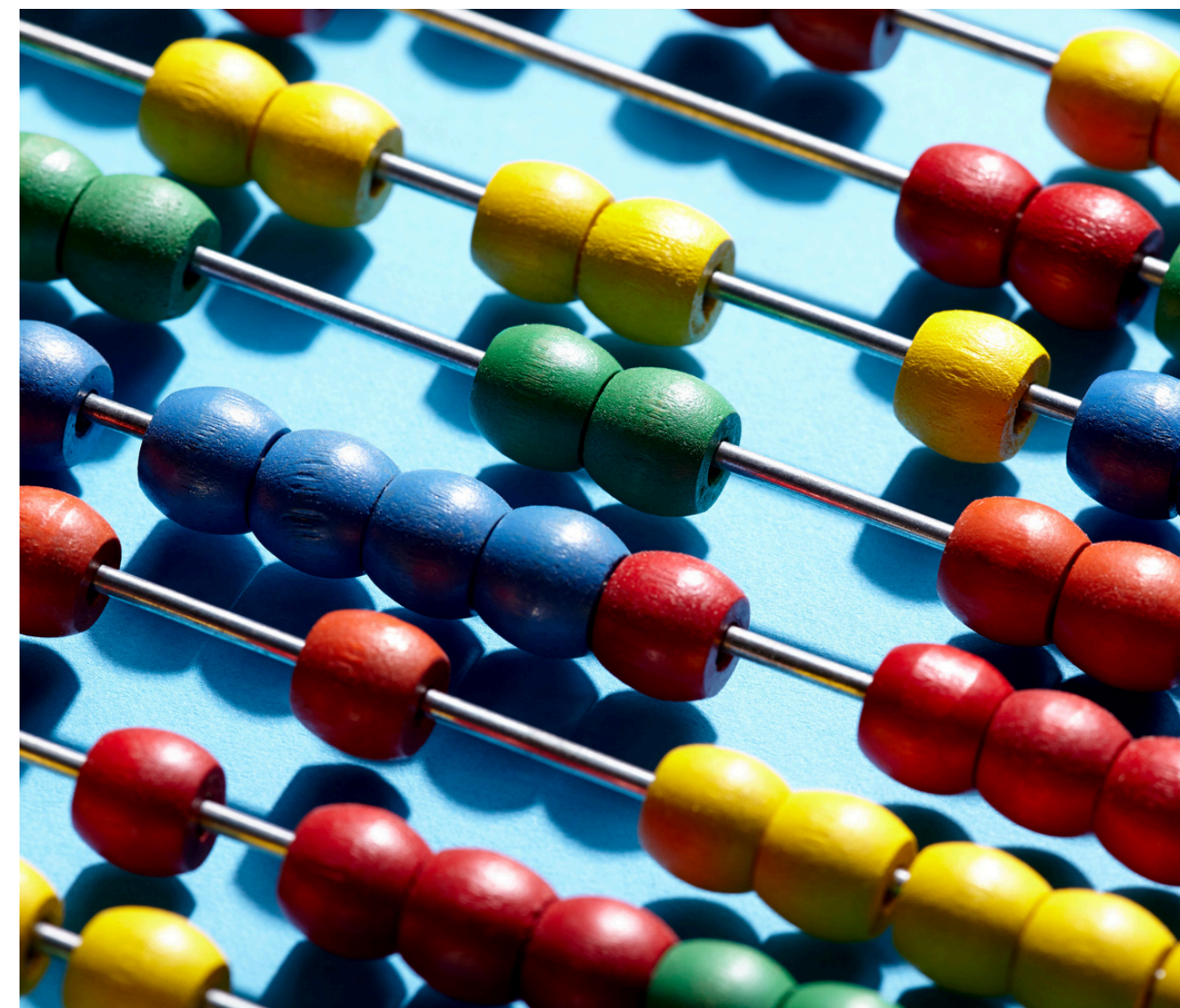
Amb aquesta edició ja són més de 80 entitats del país que han estat premiades amb uns guardons que reconeixen la tasca en la promoció de l'esport inclusiu i els seus valors a Catalunya.

Volem donar més i millors oportunitats als esportistes amb discapacitat, a les associacions que aposten per la inclusió mitjançant l'esport.



03

Com ens organitzem

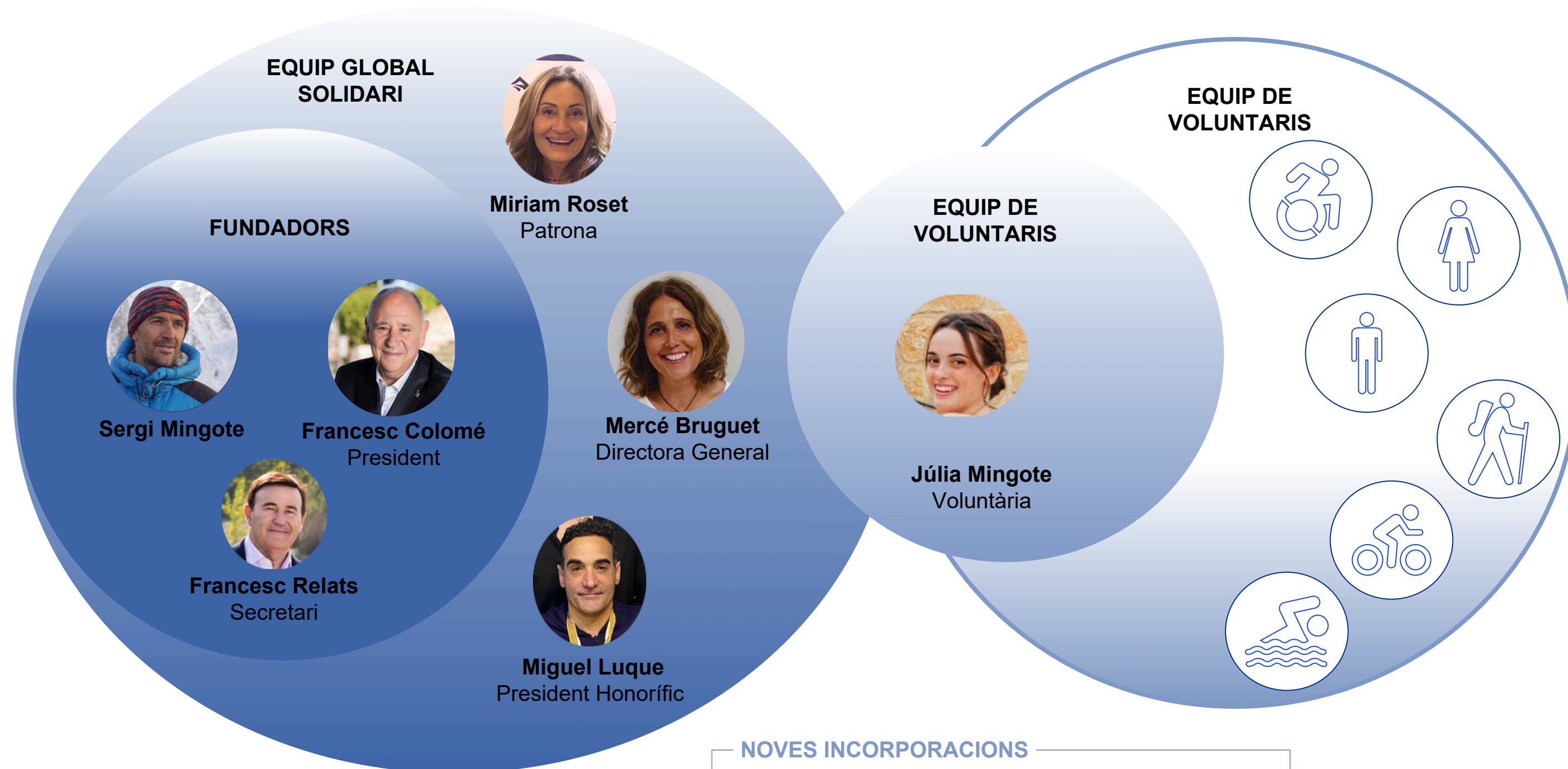


¿Qui fa realitat ONAT?

ONAT consta de tres fundadors que malauradament ja no tenim un d'ells entre nosaltres. L'equip consta de 4 treballadores solidaries que porten a terme totes les feines de la direcció, organització d'esdeveniments i noves línies de projectes.

També a treballadors i treballadores voluntaries de camp per poder explicar i portar a noves persones la nostra feina.

Per finalitzar, trobem a totes les persones que venen a gaudir i a participar en els nostres esdeveniments on donem a conèixer l'esport inclusiu.



04

¿On tenim
impacte?



Dades assistència i visibilitat

Actes

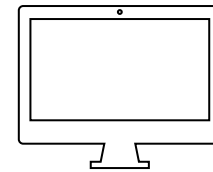
Assistència als diferents actes durant el 2025

30000 Premis Inclusius de l'Esport Català

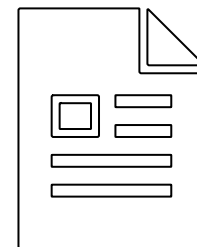
350 Sortides
43 incluCims
14x1000 Trekking Inclusiu

4500 Jornada Natació Artística;
Congrés de l'educació física i
l'activitat Inclusiva, Crystal Water
Diada de l'esport i la cultura
inclusiva Taula Rodona; altres
esdeveniments

Mitjans de comunicació



Els Premis Inclusius de l'esport Català es retransmeten cada any a les Xarxes Locals de TV i a Esports3. També es poden veure per telèfons intel·ligents, tauletes i ordinadors a l'enllaç que avancem abans dels Premis, en directe i en diferit. Un cop finalitzat, es penja al nostre canal de YouTube i a les plataformes que ho hagin emès.



Hem sortit a diferents diaris on s'han fet ressò de les nostres activitats, com són: Mundo Deportivo, 9NOU, SomVallès i altres en l'àmbit local.

Xarxes socials

	2.216 Seguidors	11%	▲ Respecte l'any anterior
	380 Seguidors	45%	▲ Respecte l'any anterior
	250 Seguidors	10%	▲ Respecte l'any anterior
	798 Seguidors	9%	▲ Respecte l'any anterior

Treballem dia a dia per poder comunicar a la gent que ens segueix totes les novetats de la fundació i a més a més busquem la forma d'arribar a noves persones.

Visibilitat

1 Butlletí

Es publica un butlletí a final de mes a totes les nostres xarxes. A més a més, s'envia a cada patrocinador i a cada entitat que ha col·laborat o que s'ha posat en contacte per poder informa-se o venir a un esdeveniment.

Es publica un resum escrit acompanyat d'imatges de cada acte, esdeveniment, sortida o patrocini nou que s'hagi realitzat durant aquell mes.

Al final de tot hi ha una pàgina dedicada als patrocinadors que han decidit ajudar-nos a continuar somiant gran amb nosaltres.

Gener/Febrer
2023

BUTLLETÍ BIMENSUAL



SORTIDA 14X1.000 LA
MOLA D'ESTAT

Divendres 17 vam fer l'onzè cim, La Mola d'Estat a les muntanyes de Prades, a cavall dels municipis de Vimbodí i Poblet (Conca de Barberà) i Prades (Baix Camp).

Seguim amb el nostre projecte arreu del territori català, gaudint tots plegats de la natura, compartint experiències i vivències que no ens deixen indiferents i aprenent els uns dels altres. Ja en portem 11 dels 38 previstos!

Com sempre ens van acompanyar els nois i noies d'Apindep i les diferents entitats de la comarca a les que hem convidat, el Centre d'Educació Especial Tímar i Aprodisca tots dos de Montblanc i el Club Alba de Tàrraga. En aquesta ocasió també vam comptar amb els voluntaris de l'Escola de Gavà Lycée Intrenacional Barcelona, que ens van acompanyar i ajudar per portar un bon ritme.

Moltes gràcies a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, a l'Associació Rodamunt i també a tots els seus voluntaris.



2 Contingut

Tenim una pàgina web que anem actualitzant cada cop que tenim una nova notícia, un nou projecte o una inscripció per poder formar part d'algun esdeveniment.

La nostra pàgina serveix per poder conèixer-nos, estar al dia de tots els esdeveniments que anem realitzant i també per poder informar-te dels nostres projectes que anem realitzant així com inscriure't i participar.

En la pàgina web hi ha bàners on anunciem els logos dels nostres patrocinadors i dediquem un apartat sencer per a ells.

Home

Qui som?

Què fem?

Premis Inclusius

2n Congrés

Els nostres projectes



14 cims i 1.000 dies, una aventura inclusiva i participativa

El projecte pretén coronar 14 dels 100 cims més emblemàtics de Catalunya, amb persones amb diversitat funcional i capacitats diferents, en 1000 dies.

Amb l'objectiu de què a cada cim ens hi acompanyi una entitat de la zona que treballa per la inclusió social mitjançant l'esport així com voluntaris i/o diferents col·lectius que s'impliquin en el projecte.

Ja hem fet 9 dels 14 cims del repte i també n'hem fet 5 més com a entrenaments!!

Homenatge a Sergi Mingote

I alhora volem retre homenatge a l'alpinista Sergi Mingote, que va fer el trekking de l'Everest amb els nois i noies d'APINDEP.





Aquesta és la previsió dels propers cims oficials per la propera temporada (09/2023 al 07/2024)

28/10/2023 Pic de Bastiments, Ripollès

17/02/2024 El Cogul, Solsonès

22/03/2024 Punta del Corull, Les Garrigues

05/04/2024 Torreta de l'Orri, Pallars Sobirà

13/04/2024 Matagalls, entre Osona i Vallès Oriental

 Foundation

25

05

Actualment
somien amb
nosaltres



Administracions i Empreses col·laboradores





www.onatfoundation.org



FoundationOnat
www.linkedin.com/in/onatfoundation
ONAT Foundation
onatfoundation
https://www.youtube.com/channel/UCyieJTZStX_n99JlqRrLZjQ