

43 **INCLUCIMS**

TREKKING

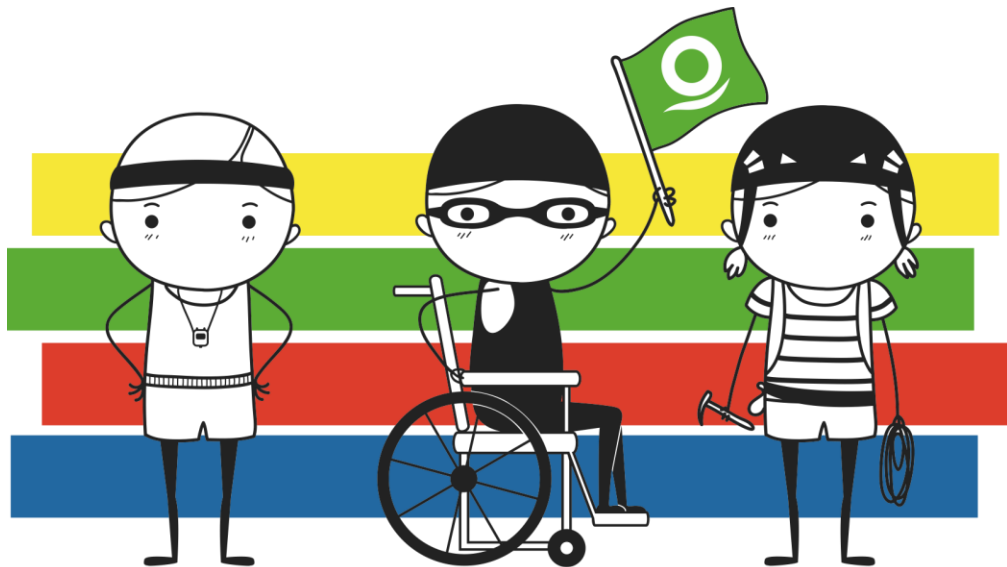
INCLUSIU

2024-2028

Onat
Foundation

APINDEP  **RONÇANA**
s.c.c.l.

FEEC **Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



“Cal somiar gran per aconseguir coses que semblen Impossibles”

Sergi Mingote, fundador d'ONAT FOUNDATION

01

Què és
43 IncluCims

02

14 x 1000
Trekking Inclusiu

03

On tenim
impacte

04

Actualment somien
amb nosaltres

01

Què és
43 IncluCims ?



Que és " 43 IncluCims"?

Amb aquest projecte volem donar continuïtat al "14 x 1000 Trekking Inclusiu" amb el que hem donat a conèixer una nova manera de gaudir de l'esport i la natura. Molts dels participants desconeixien que hi havia eines, estris i diferents ajudes amb què podien arribar a fer un cim.

Sovint ens hem ajudat de la joellete, barres de suport, barres direccionals.... però moltes vegades el que ha anat millor és la companyia i el fet de poder recolzar-se en un braç amic.

Amb el 14 x 1000 TREKKING INCLUSIU hem fet 20 cims de 17 comarques catalanes diferents.

Hem fet 14 cims oficials que eren els que ens havíem proposat en el repte i n'hem fet 6 més com a entrenament, això ens ha permès arribar a molts més participants.

Hi ha hagut una alta participació i acceptació del projecte per part de les diferents entitats, tant les que treballen amb la discapacitat com les han vingut com a voluntaris.

Tot això ens ha donat força per continuar i donar l'oportunitat ajudant a més gent d'arreu de Catalunya a gaudir de la natura l'esport i la companyia.

Per tant, en les 4 pròximes temporades volem arribar a les 26 comarques que ens falten i fer un cim de cada una elles amb noves entitats i associacions.

Volem fer visible el que moltes vegades és invisible.

43

Comarques de
Catalunya

17

Comarques en les que ja
hem el cim

26

Comarques programades
per les properes
temporades

02

14 x 1000 Trekking Inclusiu



Projecte executat

REG	OFICIAL	CIM	COMARCA	MATERIAL	CENTRES CONVIDATS COMARCA	APINDEP	PROFESSIONALS	VOLUNTARIS	PARTICIPANTS	TEMPORADA
1	1	ROC DEL COMPTADOR	ALT EMPORDÀ	BASTONS	--	0	7	1	1	9
2		PIC DEL VENT	VALLÈS ORIENTAL	Barra Suport + Bastons	FUNDACIÓ VALLÈS ORIENTAL CENTRE OCUPACIONAL	5	8	2	2	17
3	2	TAGAMANENT	VALLÈS ORIENTAL	2 Joellette+ Barra suport +Bastons	--	0	7	3	7	17
4		LA MOLA	VALLÈS OCCIDENTAL	Barra Suport + Bastons	--	0	7	1	1	9
5	3	MONTCARO	BAIX EBRE	1Joellette+ Barra suport +Bastons	FUNDACIÓ MERCÈ PLA /CENTRE OCUPACIONAL VERGE DE LA CINTA	34	6	4	3	47
6		CASTELL BURRIAC	MARESME	1 B. DIRECCIONAL+ J JOELLETE	GRUP RESIDÈNCIA FVO +GRUP LLARS FVO	10	7	7	20	44
7		PUIG CASTELLAR	BARCELONÈS	Barra Suport + Bastons	FUNDACIÓ ASPANIDE	4	5	3	3	15
8	4	TOSSAL DE MIRAPALLARS I URGELL	NOGUERA	Barra Suport + Bastons	CLUB ALBA	7	5	3	3	18
9	5	LES AGUDES	SELVA	1 Joellette+ Barra suport +Bastons	CLUB ESQUIROL + VIVERS BELLOCH	7	5	4	8	24
10		SANT PERE MÀRTIR	BAIX LLOBREGAT	2 Joellette+ Barra suport +Bastons	FUNDACIÓ CAVIGA+ FUNDACIÓ CABRÉ	32	7	5	4	48
11	6	MOLA D'ESTAT	BAIX CAMP	1 Joellette+ Barra suport +Bastons	APRODISCA +ESCOLA TILMAR + CLUB ALBA	24	6	7	10	47
12	7	COGULLÓ DE TURP	ALT URGELL	1 Joellette+ Barra suport +Bastons	INTEGRA PIRINEUS	19	6	10	19	54
13	8	SANT JERONI	BAGES	2 Joellette+ Barra suport +Bastons	FUNDACIÓ AMPANS	6	7	2	10	25
14	9	BALANDRAU	RIPOLÈS	BS + BASTONS	--	0	7	1	0	8
15	10	BASTIMENTS	CONFLENT	Barra Suport + Bastons	--	0	6	3	1	10
16	11	EL COGUL	SOLSONÈS	Barra Suport + Bastons	ASSOCIACIÓ AMISOL	13	5	6	2	26
17	12	PUNTA CORULL	CONCA BARBERÀ	Barra Suport + Bastons	APRODISCA	4	6	11	14	35
18	13	MATAGALLS	OSONA	5 Joellette+ Barra suport +Bastons	ESCOLA EDUCACIÓ ESPECIAL ESTEL	21	6	15	59	101
19	14	TORRETA DE L'ORRI	PALLARS SOBIRÀ	Barra Suport + Bastons	CENTRE OCU. ALBA JUSSÀ +CENTRE SOCIAL+ CENTRE EL REFUGI	20	9	7	6	42
20		PUIGRACIÓS	Vallès Oriental	1 Joellette+ Barra suport +Bastons	ASPANIDE+CAVIGA+ESTEL+AMPANS-FVO	36	15	11	20	82
						242	137	106	193	678

158

21-22

224

22-23

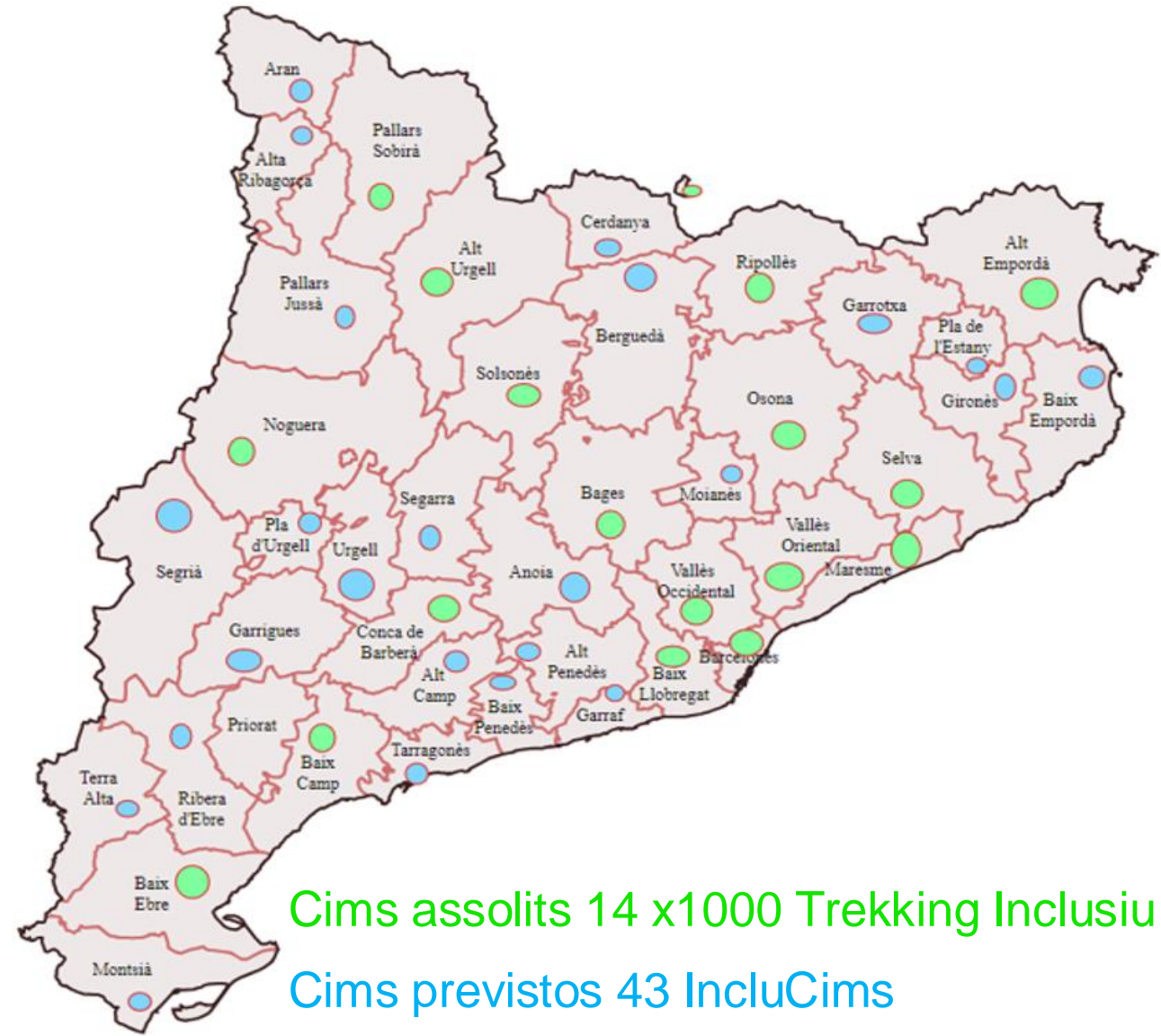
296

23-24

16 JOELLETES	22 CENTRES CONVIDATS	USUARIS	PROFESSIONALS	VOLUNTARIS	PARTICIPANTS
BARRA DIR.+ BS+ BASTONS	18 COMARQUES // 20 CIMES	379	106	193	678

03

On tenim impacte?



Planificació 43 InClucims

	MES	CIM	COMARCA	PROVINCIA
1	10	St. Patllarí	Pla de l'Estany	GIRONA
2	11	St. Corneli	Pallars Jussà	LLEIDA
3	2	El Castellot	Alt Penedès	BARCELONA
4	3	Cogulló de Cabra	Alt Camp	TARRAGONA
5	4	Puig Ou	Garrotxa	GIRONA
6	5	La Tossa	Ribera d'Ebre	TARRAGONA
7	6	Montcau	Bages	BARCELONA
TOTAL 1a TEMPORADA 2024-2025			7	
8	10	Pala de Teller	Alta Ribagorça	LLEIDA
9	11	Els Bessons	Garrigues	LLEIDA
10	2	Puig de la Caritat	Moianès	BARCELONA
11	3	Tossal de la Creu	Segarra	LLEIDA
12	4	Els Àngels	Gironès	GIRONA
13	5	Tossal dels tres reis	Montsià	TARRAGONA
TOTAL 2a TEMPORADA 2025-2026			6	

	MES	CIM	COMARCA	PROVINCIA
14	10	Tuc deth port de Vielha	Vall d'Aran	LLEIDA
15	11	Roques de Benet	Terra Alta	TARRAGONA
16	2	Castell de Lluçà	Lluçanès	BARCELONA
17	3	Castell de Montgrí	Baix Empordà	GIRONA
18	4	La Fita Alta	Pla d'Urgell	LLEIDA
19	5	Molló Puntaire	Baix Camp	TARRAGONA
20	6	Puig de l'Àliga	Garraf	BARCELONA
TOTAL 3a TEMPORADA 2026-2027			7	
21	10	Talaia de Montmell	Baix Penedès	TARRAGONA
22	11	Pilar d'Almenara	Urgell	LLEIDA
23	2	Puigmal/la Muga	Cerdanya	GIRONA
24	3	Segrià Punta de Montmaneu	Segrià	LLEIDA
25	4	Roca Corbatera	Priorat	TARRAGONA
26	5	Pedraforca/Gallina Pelada 36	Berguedà	BARCELONA
TOTAL 4a TEMPORADA 2027-2028			6	

04

Actualment
somien amb
nosaltres



Actualment somien amb nosaltres

Administracions i Empreses col-laboradores





FoundationOnat

www.linkedin.com/in/onatfoundation

ONAT Foundation

onatfoundation

https://www.youtube.com/channel/UCyieJTZStX_n99JlqRrLZjQ